



HERBALIFE.

Informacja o wartości odżywczej

Formuła 1 – Koktajl Odżywczy	w 100 g produktu	w porcji 26 g serwowanej z 250 ml odtłuszczonego mleka (1.5% tłuszczu)	% zalecanego dziennego spżycia w jednej porcji koktajlu
Wartość energetyczna	356 kcal (1502 kJ)	217 kcal (914 kJ)	
Białko (proteiny)	34.6 g	17.5 g	
Węglowodany			
w tym:			
- cukry	32.7 g	21.5 g	
Tłuszcze	8.80 g	6.50 g	
w tym:			
- nasycone kwasy tłuszczowe	1.90 g	3.10 g	
- jednonienasycone kwasy tłuszczowe	1.20 g	1.60 g	
- wielonienasycone kwasy tłuszczowe	5.80 g	1.50 g	
Cholesterol	0.20 mg	18.20 mg	
Błonnik	9.60 g	2.50 g	
Sód	0.52 g	0.28 g	
WITAMINY			
Witamina A	1212 µg	370 µg	46%
Witamina D	9.6 µg	2.5 µg	50%
Witamina E	19.2 mg	5.00 mg	50%
Witamina C	57.7 mg	15.0 mg	25%
Tiamina	1.08 mg	038 mg	27%
Ryboflawina	1.62 mg	0.88 mg	55%
Niacyna	20.8 mg	5.60 mg	31%
Witamina B6	1.92 mg	0.50 mg	25%
Kwas foliowy	231 µg	60 µg	30%
Witamina B12	1.9 µg	1.5 µg	150%
Biotyna	96 µg	25 µg	17%
Kwas pantotenowy	6.50 mg	2.50 mg	42%
SKŁADNIKI MINERALNE			
Wapń	385 mg	412 mg	52%
Żelazo	20 mg	5.20 mg	37%
Fosfor	658 mg	416 mg	52%
Magnez	92.3 mg	53.0 mg	18%
Cynk	14.2 mg	4.70 mg	31%
Jod	154 µg	40 µg	27%
Potas	500 mg	520 mg	
Miedź	1.92 mg	0.50mg	
Selen	76.9 µg	20 µg	
Mangan	1.15 mg	0.30 mg	
SKŁADNIKI			
Izolat białka sojowego, fruktoza, emulgator: lecytyna sojowa; olej sojowy, zagęstniki: sproszkowana celuloza, guma guar, karagen, guma ksantanowa, pektyny: aromaty, błonnik owsa, otręby kukurydziane, cytrynian wapnia, frukt oligosacharydy, substancja przeciwzbrylająca: amorficzny dwutlenek krzemu; białka mleka, dekstroza, fosforan potasu, tlenek magnezu, olej z nasion rzepaku, kwas L-askorbinowy, fumaran żelazowy, sproszkowany miód, octan DL-alfa-tokoferylu, amid kwasu nikotynowego, sproszkowana pietruszka, sproszkowana papaya, tlenek cynku, glukonian miedzi, palmitynian retinolu, D-pantotanian wapnia, cholekalcyferol, przeciwutleniacze: alfa tokoferol, palmitynian askorbylu; chlorowodorek pirydoksyny, cyjanokobalamina, węglan manganu, ryboflawina, chlorowodorek tiaminy, kwas pteroilomonoglutaminowy, jodek potasu, selenin sodu, D-biotyna. Produkt zawiera gluten			